

ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ 2026 MAYIS AYI YURT AKŞAM TABLDOT MENÜSÜ

1. HAFTA	CUMA 1.05.2026		KALORİ	CUMARTESİ 2.05.2026		KALORİ	PAZAR 3.05.2026		KALORİ					
					TARHANA ÇORBA	91	ŞEHRİYE ÇORBA	135						
				SOSYETE MANTISI	358	FIRIN TAVUK	310							
	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ			ZEYTİNYAĞLI SEBZE	114	SOSLU MAKARNA	282							
				SALATABAR		SALATABAR								
				KARIŞIK SALATA	97	EGE SALATA	105							
				MUHALLEBİ	207	AYRAN	120							
2. HAFTA	PAZARTESİ 4.05.2026	KALORİ	SALI 5.05.2026	KALORİ	ÇARŞAMBA 6.05.2026	KALORİ	PERŞEMBE 7.05.2026	KALORİ	CUMA 8.05.2026	KALORİ	CUMARTESİ 9.05.2026	KALORİ	PAZAR 10.05.2026	KALORİ
	EZOĞELİN ÇORBA	136	YARMA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	136	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	TARHANA ÇORBA	91	ŞEHRİYE ÇORBA	135	DOMATES ÇORBA	121
	ANKARA KÖFTE	367	TAS KEBAP	359	TAZE FASULYE	249	PILIÇ IZGARA	361	GARNLİ KÖFTE	375	ET DÖNER-PATATES SOTE	335	KÖRİ SOSLU TAVUK	310
	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	220	ŞEHRİYE PİLAV	270	PİRİNÇ PİLAV	270	SADE BULGUR PİLAV	220	MAKARNA	282	PİRİNÇ PİLAV	270	MAKARNA	282
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	YEŞİL SALATA	76	KARIŞIK SALATA	97	ZEYTİN SALATA	93	TERE ROKA SALATA	130	BAHÇE SALATA	104	KIŞ SALATA	101	AYRBERK SALATA	96
	MEVSİM MEYVE	120	SUPANGLE	232	YOĞURT	150	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120	AYRAN	120	KOMPOSTO	200
3. HAFTA	PAZARTESİ 11.05.2026	KALORİ	SALI 12.05.2026	KALORİ	ÇARŞAMBA 13.05.2026	KALORİ	PERŞEMBE 14.05.2026	KALORİ	CUMA 15.05.2026	KALORİ	CUMARTESİ 16.05.2026	KALORİ	PAZAR 17.05.2026	KALORİ
	EZOĞELİN ÇORBA	136	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	SEBZE ÇORBA	114	TARHANA ÇORBA	91	ŞEHRİYE ÇORBA	135	YAYLA ÇORBA	98	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120
	PÜRELİ MİTİT KÖFTE	369	ŞEHRİYELİ ANKARA TAVA	310	FIRIN TAVUK BUT	310	ETLİ BEZELYE	365	NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	350	MEVSİM TÜRLÜ	357	KURU FASULYE	290
	TEREYAĞLI BULGUR PİLAV	220	ZEYTİNYAĞLI KABAK	114	SOSLU MAKARNA	282	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	270	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	114	SADE BULGUR PİLAV	220	PİRİNÇ PİLAV	270
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	YEŞİL SALATA	76	MEVSİM SALATASI	107	ZEYTİN SALATASI	93	LAHANA SALATA	89	BİBERLİ SALATA	87	BAHÇE SALATA	104	MEVSİM SALATA	107
	MEVSİM MEYVE	120	TARATOR	110	MEYVE SUYU	120	ÇİKOLATALI PUDİNG	232	AYRAN	120	ŞEKERPARE	372	CACIK	136
4. HAFTA	PAZARTESİ 18.05.2026	KALORİ	SALI 19.05.2026	KALORİ	ÇARŞAMBA 20.05.2026	KALORİ	PERŞEMBE 21.05.2026	KALORİ	CUMA 22.05.2026	KALORİ	CUMARTESİ 23.05.2026	KALORİ	PAZAR 24.05.2026	KALORİ
	MERCİMEK ÇORBA	136			ŞEHRİYE ÇORBA	135	TARHANA ÇORBA	91	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA	148	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	MERCİMEK ÇORBA	136
	TAVUK SOTE	324			ÇİFTLİK KEBABI	352	HAMBURGER	394	EV USULÜ NOHUT	365	TAVUK DÖNER	324	SPECIAL KÖFTE	375
	ŞEHRİYE PİLAV	270	AYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAY		ERİŞTE	243	PATATES KIZARTMA	302	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	270	BULGUR PİLAV	220	MAKARNA	282
	SALATABAR				SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	YEŞİL SALATA	76			ZEYTİNLİ SALATA	93	KARIŞIK SALATA	97	KIŞ SALATA	101	TERE ROKA SALATA	130	AKDENİZ SALATA	108
	MEVİM MEYVE	120			TARATOR	110	KOLA	200	PROFİTEROL	362	AYRAN	120	MEVSİM MEYVE	120
5. HAFTA	PAZARTESİ 25.05.2026	KALORİ	SALI 26.05.2026	KALORİ	ÇARŞAMBA 27.05.2026	KALORİ	PERŞEMBE 28.05.2026	KALORİ	CUMA 29.05.2026	KALORİ	CUMARTESİ 30.05.2026	KALORİ	PAZAR 31.05.2026	KALORİ
	DOMATES ÇORBA	121											YAYLA ÇORBA	98
	BEŞAMEL SOSLU SEBZE GRATEN	338											ROSTO KÖFTE	367
	ERİŞTE	243											BULGUR PİLAV	220
	SALATABAR			KURBAN BAYRAMI ARİFESİ		KURBAN BAYRAMI 1. GÜN		KURBAN BAYRAMI 2. GÜN		KURBAN BAYRAMI 3. GÜN		KURBAN BAYRAMI 4. GÜN	SALATABAR	
	LAHANA SALATA	89											YEŞİL SALATA	76
	MEYVE SUYU	120											MEVSİM MEYVE	120