ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ 2026 KASIM AYI YURT AKŞAM TABLDOT MENÜSÜ

1. HAFTA													PAZAR	KALORİ
													1.11.2026	
													DÜĞÜN ÇORBA	199
													BEZELYE YEMEĞİ	365
													PİRİNÇ PİLAV	270
													SALATABAR	
													AYSBERK SALATA	99
													YOĞURT	150
2. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	2.11.2026		3.11.2026		4.11.2026		5.11.2026		6.11.2026		7.11.2026		8.11.2026	
	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	MISIR ÇORBA	116	YARMA ÇORBA	98	ŞEHRİYE ÇORBA	135	TARHANA ÇORBA	91	MANTAR ÇORBA	140	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120
	İSVEÇ KÖFTE	369	DEMİGLACE SOSLU TAVUK	310	SEBZELİ KEBAP	333	HAMBURGER	394	TAVUK SOTE	315	TAS KEBABI	314	SEBZE GRATEN	366
	ERİŞTE	243	MAKARNA	282	PİRİNÇ PİLAV	270	KAJU BAHARATLI PATATES	302	TEREYAĞLI MAKARNA	282	PİRİNÇ PİLAV	270	BULGUR PİLAV	220
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	LAHANA SALATA	89	YEŞİL SALATA	76	MEVSİM SALATA	107	RENKLİ BİBER SALATA	103	HAVUÇLU SALATA	103	MAYDONOZ SALATA	80	HAVUÇLU SALATA	103
	MEVSİM MEYVE	120	AYRAN	120	PROFİTEROL	334	KOLA	200	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120	MEYVE SUYU	120
3. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	9.11.2026		10.11.2026		11.11.2026		12.11.2026		13.11.2026		14.11.2026		15.11.2026	
	MERCİMEK ÇORBA	136	ARABAŞI ÇORBA	135	TARHANA ÇORBA	91	YAYLA ÇORBA	98	BROKOLİ ÇORBA	121	MISIR ÇORBA	120	EZOGELİN ÇORBA	91
	ÇİFTLİK KEBAP	345	NOHUT YEMEĞİ	365	GARNİLİ KÖFTE	360	PİLİÇ IZGARA	324	PATATES OTURTMA	371	TAVUK BUT	310	DOLMA -YOĞURT	314
	ŞEHRİYE PİLAV	270	PİRİNÇ PİLAV	270	ERİŞTE	243	BULGUR PİLAV	220	SPAGETTİ	282	MAKARNA	282	MİLFÖY BÖREK	286
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	AYSBERK SALATA	99	KARIŞIK TURŞU	154	KIŞ SALATA	101	EGE SALATA	105	AYSBERK SALATA	99	YEŞİL SALATA	76	RENKLİ BİBER SALATA	103
	ÇİKOLATALI PUDİNG	232	CACIK	136	MEVSİM MEYVE	318	CEVİZLİ KADAYIF TATLISI	318	MEYVE SUYU	120	AYRAN	120	KOMPOSTO	200
4. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	16.11.2026		17.11.2026		18.11.2026		19.11.2026		20.11.2026		21.11.2026		22.11.2026	
	TARHANA ÇORBA	91	EZOGELİN ÇORBA	91	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	DOMATES ÇORBA	121	ŞEHRİYE ÇORBA	135	YAYLA ÇORBA	98	ARABAŞI ÇORBA	148
	ÇITIR TAVUK-SOS	321	ORMAN KEBAP	320	KÖRİ SOSLU TAVUK	310	ELBASAN TAVA	318	KADINBUDU KÖFTE-PÜRE	394	TAVUK DÖNER	326	EV USLÜ KURU FASULYE	290
	ERİŞTE	243	BULGUR PİLAV	220	TEREYAĞLI MAKARNA	282	ŞEHRİYE PİLAV	270	MAKARNA	282	BULGUR PİLAV	220	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	270
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	MEVSİM SALATA	107	ROKA TERE SALATA	130	YEŞİL SALATA	76	KARIŞIK SALATA	97	AYSBERK SALATA	99	KIŞ SALATA	101	KARIŞIK TURŞU	154
	AYRAN	120	İRMİK HELVA	281	KOLA	120	MEVSİM MEYVE	370	MEYVE SUYU	120	ISLAK KEK	370	CACIK	136
	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	23.11.2026		24.11.2026		25.11.2026		26.11.2026		27.11.2026		28.11.2026		29.11.2026	
	MERCİMEK ÇORBA	136	BEYRAN ÇORBA	121	AZERİ ÇORBA	107	TARHANA ÇORBA	91	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	YARMA ÇORBA	98	EZOGELİN ÇORBA	91
	ÇİN USULÜ TAVUK	325	EV USULÜ TAZE FASULYE	365	EKŞİLİ KÖFTE	342	TAVUK ŞİNİTZEL	345	ET ÇÖKERTME-PATATES	303	ISPANAK YEMEĞİ	326	ANKARA TAVA	366
	BAHARATLI MAKARNA	282	BULGUR PİLAV	220	ŞEHRİYE PİLAV	270	TEREYAĞLI MAKARNA	282	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	270	BÖREK	302	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	146
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	BAHÇE SALATASI	121	KIŞ SALATA	101	LAHANA SALATA	89	YEŞİL SALATA	76	HAVUÇ SALATA	103	KARIŞIK SALATA	97	MEVSİM SALATA	107
	FIRIN SÜTLAÇ	338	YOĞURT	150	MEVSİM MEYVE	120	AYRAN	120	ŞEKERPARE	286	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120
5. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ												
	30.11.2026													
	SEBZE ÇORBA	114												
	FIRIN TAVUK	310												
	MAKARNA	282												
	SALATABAR													
	KIŞ SALATA	101												
	TARATOR	110												